PARA *pessoas* REAIS

A VIDA É HOJE

A mulher por trás de todos os papéis.

Uma experiência sobre vida, escolhas, autocuidado, limites e presença.



Christiane Vilela

Arquiteta • Empresária • Palestrante

QUEM CUIDA DE TUDO TAMBÉM PRECISA SE LEMBRAR DE SI.

Todos os dias, mulheres conciliam carreira, família, relacionamentos, cobranças, sonhos e responsabilidades.

Trabalham. Lideram. Resolvem. Cuidam.

E, muitas vezes, vão ficando para depois.

A Vida é Hoje nasce de uma pergunta:

Quanto da nossa vida estamos adiando enquanto tentamos dar conta dela?

NÃO É UMA PALESTRA SOBRE DOENÇA.

É UMA PALESTRA SOBRE VIDA.

UMA EXPERIÊNCIA
QUE DESPERTA.

AUTOCONHECIMENTO E PRESENÇA

Reconectar com quem você é além dos papéis que desempenha.

ESCOLHAS E PRIORIDADES

Entender o que realmente importa e tomar decisões mais alinhadas.

LIMITES E RELAÇÕES

Aprender a dizer não sem culpa e fortalecer suas relações.

PAZ E BEM-ESTAR

Perceber o que traz paz e o que consome sua energia.

VIDA COM PROPÓSITO

Transformar reflexão em ação e viver com mais sentido.

QUANDO UMA MENSAGEM ENCONTRA PESSOAS,
ELA PODE GERAR MOVIMENTO.

Em grupos, entidades e comunidades, muitas mulheres também carregam responsabilidades, cobranças, histórias e desafios que nem sempre encontram espaço para serem olhados.

A experiência contribui para:

- criar um espaço de pausa, escuta e reflexão;
- estimular autocuidado, presença e consciência sobre limites;
- fortalecer vínculos, empatia e senso de pertencimento;
- gerar conversas sobre escolhas, prioridades e propósito;
- lembrar cada mulher do valor da vida que está acontecendo agora.

Às vezes, uma história compartilhada no momento certo se transforma em força para quem precisava ouvi-la.

SOBRE

CHRISTIANE VILELA

Arquiteta, empresária e palestrante, Christiane construiu sua trajetória entre projetos, liderança, gestão e o contato diário com pessoas.

Ao longo dos anos, aprofundou seus conhecimentos em comportamento humano, gestão de pessoas, negócios, estratégia, finanças, marketing e desenvolvimento empresarial.

Essa formação multidisciplinar se une à experiência prática de empreender, liderar equipes, enfrentar desafios e compreender pessoas reais em contextos reais.

Conhecimento que encontra experiência. Técnica que encontra humanidade.

UMA CONVERSA QUE VAI ALÉM.

Christiane viveu o câncer aos 35 anos.

Sua história traz um convite que ultrapassa a conscientização:

não esperar um diagnóstico, uma perda ou uma grande mudança para perceber o valor da vida que está acontecendo agora.



“Não espere a vida mudar para começar a vivê-la.”

A vida que você está esperando já está acontecendo.

QUANDO A GRATIDÃO VIRA ENTREGA.

Nem todo encontro precisa nascer de uma contratação. Algumas histórias simplesmente precisam ser compartilhadas.

Como forma de gratidão por tudo o que vivi e recebi, destino parte da minha agenda a entidades, grupos e igrejas, sem cobrança de cachê, conforme disponibilidade.

A EXPERIÊNCIA INCLUI

- Encontro presencial de cerca de 60 minutos
- História real, conteúdo e reflexões
- Dinâmicas individuais e momentos de conexão

Se essa mensagem fizer sentido para o seu grupo ou comunidade, entre em contato para verificarmos a disponibilidade da agenda.

A VIDA QUE VOCÊ ESTÁ ESPERANDO JÁ ESTÁ ACONTECENDO.

LEVE ESSA EXPERIÊNCIA
PARA O SEU GRUPO OU COMUNIDADE.

AGENDA ABERTA PARA
OUTUBRO E NOVEMBRO.

(22) 99794-0609

@christianevilela_arquiteta

@para.pessoas.reais