PARA *pessoas* REAIS

A VIDA É HOJE

A mulher por trás de todos os papéis.

Uma experiência sobre vida, escolhas, autocuidado, limites e presença.



Christiane Vilela

Arquiteta • Empresária • Palestrante

QUEM CUIDA DE TUDO TAMBÉM PRECISA SE LEMBRAR DE SI.

Todos os dias, mulheres conciliam carreira, família, relacionamentos, cobranças, sonhos e responsabilidades.

Trabalham. Lideram. Resolvem. Cuidam.

E, muitas vezes, vão ficando para depois.

A Vida é Hoje nasce de uma pergunta:

Quanto da nossa vida estamos adiando enquanto tentamos dar conta dela?

NÃO É UMA PALESTRA SOBRE DOENÇA.

É UMA PALESTRA SOBRE VIDA.

UMA EXPERIÊNCIA
QUE DESPERTA.

AUTOCONHECIMENTO E PRESENÇA

Reconectar com quem você é além dos papéis que desempenha.

ESCOLHAS E PRIORIDADES

Entender o que realmente importa e tomar decisões mais alinhadas.

LIMITES E RELAÇÕES

Aprender a dizer não sem culpa e fortalecer suas relações.

PAZ E BEM-ESTAR

Perceber o que traz paz e o que consome sua energia.

VIDA COM PROPÓSITO

Transformar reflexão em ação e viver com mais sentido.

PESSOAS BEM CUIDADAS CONSTROEM EMPRESAS MAIS FORTES.

A rotina profissional exige presença, produtividade, decisões e equilíbrio. Mas os desafios pessoais, as pressões e o excesso de responsabilidades também chegam ao trabalho.

A Vida é Hoje cria uma pausa intencional para:

- reforçar a percepção de valorização e cuidado com os colaboradores;
- estimular autocuidado, equilíbrio e consciência sobre limites;
- favorecer relações profissionais mais humanas e saudáveis;
- gerar reflexão sobre presença, escolhas e prioridades;
- fortalecer conexão, pertencimento e vínculo com a empresa.

Porque investir em pessoas também é cuidar da cultura, das relações e dos resultados que elas constroem.

SOBRE

CHRISTIANE VILELA

Arquiteta, empresária e palestrante, Christiane construiu sua trajetória entre projetos, liderança, gestão e o contato diário com pessoas.

Ao longo dos anos, aprofundou seus conhecimentos em comportamento humano, gestão de pessoas, negócios, estratégia, finanças, marketing e desenvolvimento empresarial.

Essa formação multidisciplinar se une à experiência prática de empreender, liderar equipes, enfrentar desafios e compreender pessoas reais em contextos reais.

Conhecimento que encontra experiência. Técnica que encontra humanidade.

UMA CONVERSA QUE VAI ALÉM.

Christiane viveu o câncer aos 35 anos.

Sua história traz um convite que ultrapassa a conscientização:

não esperar um diagnóstico, uma perda ou uma grande mudança para perceber o valor da vida que está acontecendo agora.



“Não espere a vida mudar para começar a vivê-la.”

A vida que você está esperando já está acontecendo.

LEVE ESSA EXPERIÊNCIA PARA A SUA EMPRESA.

Cada empresa tem uma realidade, um público e um objetivo diferente. Por isso, A Vida é Hoje pode ser personalizada de acordo com o perfil da ação e da organização.

INVESTIMENTO SOB CONSULTA

Solicite uma proposta personalizada para a sua empresa.

A EMPRESA RECEBE

- alinhamento prévio ao perfil e objetivo da ação;
- conteúdo com história real, reflexão e aplicação prática;
- dinâmicas individuais, sem exposição dos participantes;
- uma experiência que reforça cuidado e valorização das pessoas.

Palestra presencial • 90 minutos

A VIDA QUE VOCÊ ESTÁ ESPERANDO JÁ ESTÁ ACONTECENDO.

CRIE UM MOMENTO QUE SEUS COLABORADORES VÃO LEVAR PARA ALÉM DO EVENTO.

AGENDA ABERTA PARA
OUTUBRO E NOVEMBRO.

(22) 99794-0609

@christianevilela_arquiteta

@para.pessoas.reais